

FUNDACJA



ŚLĄSKIE ANIOŁY

FUNDACJA ŚLĄSKIE ANIOŁY
ul. Opolska 15, 40-084 Katowice
NIP 6342863003 KRS 0000616486

URZĄD MIASTA KATOWICE
Wydział Polityki Społecznej

Wpł. dn. 2026 -02- 25

Nr **Wydział Polityki Społecznej**

Rynek 1

Katowice

URZĄD MIASTA KATOWICE
KANCELARIA OGÓLNA (2)

Wpł. dn. 2026 -02- 24
45203/26

Nr RKP Zał

do opracowania
(treść dekretacji)

Dekretacja zgodna z dekretacją elektroniczną
dokonywaną w dniu 24.02.26 w SOD przez
Naczelnika WPS

(podpis pracownika)

Fundacja Śląskie Anioły przedkłada uproszczoną ofertę realizacji zadania publicznego przygotowaną na drugi kwartał 2026 dedykowanego kobietom projektu

„Zbuntowane Anioły”

Z wyrazami szacunku

FUNDACJA ŚLĄSKIE ANIOŁY
PREZES ZARZĄDU
Beata Twardowska



FUNDACJA „ŚLĄSKIE ANIOŁY”
BIURO FUNDACJI
tel. 601 513 720

SANTANDER BANK 03 1090 2037 0000 0001 3641 5453
KRS: 0000616486 NIP: 6342863003 REGON: 364368382
e-mail: tbeata@op.pl

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Katowice
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa i praw kobiet, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja „Śląskie Anioły” Prezes Zarządu Fundacji: Beata Twardowska KRS: 0000616486 NIP: 6342863003 Ul. Opolska 15 40-084 Katowice www.slaskie-anioły.pl email: tbeata@op.pl Tel. 601513720 Nr rachunku bankowego fundacji: 03 1090 2037 0000 0001 3641 5453, Rachunek jest nieoprocenowany	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wyłączenie jawności danych osób fizycznych na podstawie art. 5 ust. 2 ustawy z dnia 6 września 2001 r. o dostępie do informacji publicznej. Osoba dokonująca wyłączenia: Małgorzata Glinka – kierownik Referatu Rozliczeń i Programów w Wydziale Polityki Społecznej

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zbuntowanie Anioły - warsztaty motywująco – psychologiczne dla kobiet			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2026	Data zakończenia	29.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Realizacji dwóch warsztatów motywacyjno-psychologicznych z elementami arteterapii, skierowanych do kobiet uczestniczących w V				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

edycji projektu „Zbuntowane Anioły”, prowadzonego przez Fundację Śląskie Anioły w okresie od października 2025 r. do października 2026 r. Nabór do projektu „Zbuntowane Anioły” prowadzony był w sposób otwarty w 2025 r. i ma on charakter długofalowy i odpowiada na potrzeby kobiet znajdujących się w trudnej sytuacji zdrowotnej, psychicznej i społecznej.

Natomiast planowane w ramach niniejszego wniosku dwa konkretne warsztaty stanowią element uzupełniający i pogłębiający dotychczasowe wsparcie. Warsztaty w okresie od kwietnia do czerwca 2026 r. skierowane zatem są do rekrutowanej już do powyższego projektu i aktywnej grupy uczestniczek.

W zadaniu weźmie udział 20 kobiet, te same uczestniczki w obu warsztatach, co zapewni ciągłość i spójność oddziaływań. Grupę stanowi 15 uczestniczek projektu „Zbuntowane Anioły” oraz 5 wolontariuszek Fundacji Śląskie Anioły, które na co dzień angażują się w działania pomocowe na rzecz dzieci i kobiet. Udział wolontariuszek w warsztatach pełni podwójną funkcję - stanowi formę wsparcia i profilaktyki wypalenia emocjonalnego osób zaangażowanych w działalność społeczną oraz wzmacnia ich kompetencje emocjonalne i społeczne, co bezpośrednio przekłada się na jakość działań podejmowanych na rzecz rodzin i dzieci objętych wsparciem Fundacji.

Kobiety są mieszkankami Katowic i pełnią istotne role rodzinne jako córki, matki, partnerki lub żony. Wśród uczestniczek znajduje się 5 kobiet posiadających aktualne orzeczenia o niepełnosprawności (lekki lub umiarkowany stopień), wynikające z chorób przewlekłych, następstw urazów, chorób nowotworowych oraz doświadczeń traumatycznych.

Charakterystyka problemów zdrowotnych i psychospołecznych grupy jest znana Fundacji, ponieważ uczestniczki od października 2025 r. biorą aktywny udział w innych działaniach warsztatowych realizowanych w ramach projektu „Zbuntowane Anioły”.

Planowane warsztaty stanowią element uzupełniający dotychczasowe wsparcie, umożliwiając bardziej intensywną pracę nad dobrostanem psychicznym, regulacją emocji oraz wzmacnianiem zasobów osobistych kobiet.

Pierwszy warsztat zostanie zrealizowany w formie całonocnego wyjazdu do Brennej, w wynajętym domu (Dom Biały) położonym w spokojnym, naturalnym otoczeniu, sprzyjającym regeneracji psychicznej i pracy emocjonalnej. Warsztat obejmie 5 godzin pracy warsztatowej, 1 godzinę działań integracyjnych oraz przerwy regeneracyjne i posiłkowe. Program będzie miał charakter motywacyjno-psychologiczny z elementami arteterapii wizualnej (malarstwo) oraz zajęć relaksacyjnych z wykorzystaniem jogi. Zmiana środowiska i oderwanie od codziennych obowiązków umożliwią uczestniczkom pogłębioną pracę nad emocjami, redukcję napięcia oraz odbudowę poczucia sprawczości.

Drugi warsztat zostanie przeprowadzony w formie stacjonarnej na terenie Katowic, w nieodpłatnie udostępnionej sali warsztatowej przystosowanej do pracy grupowej i działań ruchowych. Warsztat będzie trwał 3 godziny zegarowe i obejmie działania motywacyjno-wizerunkowe oraz trening radzenia sobie ze stresem z wykorzystaniem arteterapii opartej na ruchu i muzyce. Forma stacjonarna umożliwi przenoszenie nabytych umiejętności do codziennego funkcjonowania rodzinnego i społecznego uczestniczek oraz zapewni ciągłość wsparcia po warsztacie wyjazdowym.

Celem zadania jest wzmocnienie zdrowia psychicznego kobiet oraz poprawa funkcjonowania ich rodzin poprzez rozwój kompetencji emocjonalnych, zwiększenie zdolności radzenia sobie ze stresem i przeciążeniem opiekuńczym oraz poprawę jakości relacji rodzinnych. Poprawa dobrostanu psychicznego kobiet – jako matek, córek i partnerek – ma bezpośredni wpływ na stabilność emocjonalną rodzin, bezpieczeństwo dzieci oraz jakość relacji domowych. Uczestniczki, dzięki nabytym umiejętnościom samoregulacji i komunikacji, stają się bardziej dostępne emocjonalnie dla swoich bliskich, co ogranicza eskalację konfliktów rodzinnych i wzmacnia funkcje opiekuńczo-wychowawcze rodziny.

Udział wolontariuszek Fundacji w warsztatach pełni dodatkowo funkcję profilaktyki wypalenia emocjonalnego osób zaangażowanych w działania pomocowe na rzecz dzieci i rodzin. Wzmocnienie ich zasobów psychicznych przekłada się na wyższą jakość wsparcia udzielanego beneficjentom działań Fundacji, co zwiększa społeczny efekt zadania.

Zakładane rezultaty zadania obejmują: poprawę dobrostanu psychicznego uczestniczek, obniżenie poziomu stresu i napięcia emocjonalnego, wzrost poczucia własnej wartości i kompetencji psychospołecznych, zwiększenie świadomości zdrowotnej w zakresie dbania o zdrowie psychiczne, wzmocnienie sieci wsparcia społecznego kobiet, wzmocnienie relacji rodzinnych, zwiększenie stabilności emocjonalnej w rodzinach oraz pośrednie wsparcie dzieci poprzez poprawę kondycji psychicznej ich matek i opiekunek.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 2 warsztatów	Po 20 osób na każdym z warsztatów; Warsztat wyjazdowy całonocny w tym 5 godzin pracy warsztatowej, 1 godzina integracji plus przerwy na posiłek ; warsztat stacjonarny 3 godziny plus przerwy na posiłek	Listy obecności; programy każdego z warsztatów
Organizacja warsztatów	Zdjęcia - 30 szt., filmy – 2 szt.	Relacja foto-video
Ewaluacja warsztatów	20 sztuk	Ankiety uczestniczek projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Śląskie Anioły jest Organizacją Pożytku Publicznego, prowadzi działalność charytatywną ukierunkowaną na pomoc dzieciom. Fundacja działa od 20 lat i wspiera głównie dzieci wychowujące się w katowickich domach dziecka oraz uczęszczające do szkół specjalnych. Fundacja podjęła się również działań na rzecz kobiet wymagających wsparcia i realizuje projekt „Zbuntowane Anioły” od października 2025 roku do października 2026 trwa 5 edycja projektu. Głównym założeniem projektu jest możliwość rozwoju osobistego i emocjonalnego uczestniczek. Fundacji bardzo zależy na tym, aby każda uczestniczka znalazła wsparcie i zrozumienie, niezależnie od swojej historii i problemów z jakimi się boryka.

Projekt „Zbuntowane Anioły” skierowany jest do kobiet znajdujących się w grupie podwyższonego ryzyka pogorszenia zdrowia psychicznego oraz obniżenia jakości życia.

Uczestniczkami projektu „Zbuntowane Anioły” są kobiety znajdujące się w trudnej sytuacji zdrowotnej, psychicznej i społecznej. A znaczna ich część zmaga się z problemami zdrowia psychicznego, w tym m.in.:

zaburzeniami nastroju (w tym depresją), długotrwałym stresem i przeciążeniem emocjonalnym, skutkami doświadczeń traumatycznych (przemoc psychiczna, kryzysy rodzinne, wypadki), chorobami nowotworowymi (w trakcie lub po zakończonym leczeniu), następstwami urazów i problemami neurologicznymi, zaburzeniami lękowymi, zespołem stresu pourazowego (PTSD), obniżonym poczuciem własnej wartości.

Wśród kobiet znajdują się osoby po doświadczeniach przemocy psychicznej i emocjonalnej w związkach (w tym po relacjach toksycznym partnerem), po poważnych wypadkach komunikacyjnych, w tym z urazami i długotrwałymi konsekwencjom neurologicznymi, w trakcie leczenia onkologicznego lub po jego zakończeniu, doświadczające długotrwałych traum życiowych, strat

kryzysów zdrowotnych.

Opisane problemy zdrowotne i życiowe znacząco wpływają na funkcjonowanie psychospołeczne uczestniczek, ich zdolność do pracy zawodowej, budowania relacji społecznych oraz dbania o własne zdrowie fizyczne i psychiczne. Kobiety te często nie mają dostępu do długoterminowej, bezpłatnej i nieformalnej pomocy psychologicznej, która byłaby dostosowana do ich realnych potrzeb oraz możliwości.

Projekt wpisuje się w cele zdrowia publicznego, w szczególności w zakresie: promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki zaburzeń psychicznych, wzmacniania zasobów indywidualnych i społecznych oraz przeciwdziałania wykluczeniu zdrowotnemu i społecznemu kobiet.

Dostęp do bezpłatnych, długofalowych i nieformalnych form wsparcia psychologicznego, łączących edukację zdrowotną, pracę warsztatową i elementy terapii zajęciowej, pozostaje niewystarczający. Projekt odpowiada na tę lukę systemową, oferując kompleksowe wsparcie psychoedukacyjne i prozdrowotne, realizowane w bezpiecznej, przyjaznej formule grupowej.

Grupa warsztatowa jest przewidziana na 20 kobiet z czego 5 uczestniczek posiada aktualne orzeczenia o niepełnosprawności (w stopniu lekkim lub umiarkowanym), wynikające zarówno z chorób przewlekłych, jak i następstw urazów oraz doświadczeń traumatycznych.

1. Warsztaty wyjazdowe – Brenna

Realizacja całodniowych warsztatów wyjazdowych w naturalnym, spokojnym otoczeniu ma istotne znaczenie z punktu widzenia profilaktyki zdrowia psychicznego. Zmiana środowiska: sprzyja redukcji poziomu stresu i napięcia emocjonalnego, wspiera procesy regeneracji psychicznej, zwiększa efektywność pracy nad emocjami i samoświadomością.

Zastosowanie elementów arteterapii (malarstwo) umożliwia bezpieczną ekspresję emocji, wspiera procesy samoregulacji oraz poprawia dobrostan psychiczny uczestniczek. Forma wyjazdowa pozwala na pogłębioną pracę indywidualną i grupową, co ma bezpośredni wpływ na poprawę jakości życia kobiet.

Zastosowanie elementów arteterapii (malarstwo) umożliwia bezpieczną ekspresję emocji, wspiera procesy samoregulacji oraz poprawia dobrostan psychiczny uczestniczek. Forma wyjazdowa pozwala na pogłębioną pracę indywidualną i grupową, co ma bezpośredni wpływ na poprawę jakości życia kobiet.

2. Warsztaty stacjonarne – Katowice

Warsztaty realizowane na terenie Katowic umożliwią systematyczną pracę nad zdrowiem psychicznym w warunkach codziennego funkcjonowania uczestniczek. Zajęcia motywacyjno-wizerunkowe z elementami arteterapii opartej na ruchu i muzyce:

wspierają redukcję napięć psychosomatycznych, poprawiają świadomość ciała i emocji, wzmacniają poczucie własnej wartości sprawczości.

Realizacja warsztatów w formie stacjonarnej na terenie Katowic to warsztaty motywacyjno-wizerunkowe z elementami arteterapii opartej na ruchu i muzyce pozwolą uczestniczkom pracować nad stresem i emocjami w warunkach codziennego funkcjonowania, co ułatwia przenoszenie zdobytych umiejętności do życia prywatnego i zawodowego. Praca z ciałem, ruchem i dźwiękiem wspiera: świadomość emocjonalną, redukcję napięć psychosomatycznych oraz wzmacnia poczucie własnej wartości.

Forma stacjonarna stanowi ważne uzupełnienie działań wyjazdowych, zapewniając ciągłość wsparcia, łatwiejszy dostęp do specjalistów oraz możliwość dalszej integracji uczestniczek w środowisku lokalnym, co sprzyja trwałości efektów projektu i realizacji celów.

Zaplanowane warsztaty stanowią element profilaktyki zdrowia psychicznego, wspierają procesy zdrowienia, wzmacniają zasób osobiste oraz zapobiegają pogłębianiu się problemów psychicznych i psychosomatycznych.

Ponieważ uczestniczki projektu od miesięcy funkcjonują w stałych rolach rodzinnych i społecznych, planowane warsztaty będą miały bezpośredni i realny wpływ na funkcjonowanie ich rodzin.

Dla kobiet z niepełnosprawnościami oraz doświadczeniem chorób przewlekłych i traum proponowane warsztaty są: są bezpieczną przestrzenią, wolną od oceny i presji, umożliwiając stopniowe odbudowywanie poczucia sprawczości i kontroli nad własnym życiem, wspierają proces adaptacji do choroby, niepełnosprawności lub zmiany życiowej, przeciwdziałają izolacji społecznej i samotności, które są istotnym czynnikiem ryzyka pogorszenia zdrowia psychicznego.

Fundacja realizuje swoje działania przy znaczącym udziale wolontariuszy, którzy w sposób nieodpłatny angażują się w realizację projektów społecznych.

Do tej pory każda z edycji była realizowana dzięki ich wsparciu.

Koordinacja projektu – wkład osobowy w wysokości 1000 zł; Koszt księgowy obsługi projektu wkład osobowy w wysokości 500 zł; pomoc wolontariuszek podczas projektu wkład osobowy w wysokości 1000 zł.

Sale na warsztaty w Katowicach i w Brennej zostaną udostępnione fundacji nieodpłatnie. Wycenione na: Sala warsztatowa w Katowicach – wkład rzeczowy fundacji w wysokości 500 zł. Wynajęcie całonocne, całego domu w Brennej koszt 1500 zł.

Jako wkład rzeczowy fundacji.

Koszty własne fundacji osobowe i rzeczowe 4500 zł na podstawie oświadczeń.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Materiały do warsztatów wyjazdowych i stacjonarnych	2000,00		
2.	Koszt 2 Koszt za prowadzenie warsztatów wyjazdowych i stacjonarnych	3000,00		
3.	Koszt 3 Poczęstunek dla uczestników warsztatów wyjazdowych i stacjonarnych i szkoleniowców	1500,00		
4.	Koszt 4 Koszt przejazdu do Brennej- autokar	2000,00		
5.	Koszt 5 Koszty wynajmu Sali - Dom Biały w Brennej oraz sala w Miejskim Domu Kultury „Koszutka” filia Dąb w Katowicach	2000,00		
6.	Koszt 6 Koordinacja projektu	1000,00		
7.	Koszt 7 koszt księgowości obsługi projektu	500,00		
8.	Koszt 8 koszty pracy wolontariuszek	1000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		13000,00	8500,00	4500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA ŚLĄSKIE ANIOŁY

ul. Opolska 15, 40-084 Katowice

NIP 6342863003 KRS 0000616486

FUNDACJA ŚLĄSKIE ANIOŁY

PREZES ZARZĄDU

Beata Twardowska

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 24.02.2026